

## Plan de cours formation de RCR et premiers soins

**Durée** : 9.5 heures ou 16 heures

**Prix** : 80.00 \$ ou 110.00 \$ ou prix de groupe (sans cahier de participant) + taxes

105.00 \$ avec cahier de participant + taxes

135.00 \$ avec cahier de participant+ taxes.

**Objectif général:** Appliquer les techniques de premiers soins et de RCR chez l'adulte l'enfant et le bébé dans différentes situations d'urgence.

### **Contenu :**

1. Trousse de premiers soins
2. Protection juridique
3. But et principe d'action du secouriste
4. Aspect psychologique d'une situation d'urgence
5. Procédure générale d'intervention
6. Évanouissement, inconscience, déplacement et transport d'une personne blessée
7. Problèmes de santé divers : angine, infarctus, A.C.V etc.
8. Diabète
9. Épilepsie
10. Hyperventilation
9. Technique de réanimation : arrêt cardiaque ou respiratoire
10. Technique de dégagement : obstruction des voies respiratoires
11. Allergies, choc anaphylactique (allergie sévère)
13. Cas d'intoxication
14. Cas d'hémorragie ou d'état de choc
15. Cas de brûlures ou d'engelures
16. Traumatismes crânien et vertébral.
17. Blessures aux yeux
- 18, Cas de fractures, d'entorses, luxations
19. Plaies mineures, plaies majeures et désinfection

**Méthodologie d'enseignement:** Cette formation comprend de la théorie et pratique. Des démonstrations sont faites au moyen de mises en situation et de simulations sur un mannequin ou sur un sujet jouant le rôle d'une personne blessée. Des évaluations théorique et pratique seront faites pour vérifier les compétences développées. À la suite de cette formation, une carte de la Fondation des maladies du cœur sera émise à chaque participant.

**Matériel pédagogique:** Guide du secourisme et guide de SIR pour les dispensateurs de soins (RCR), Mannequin, DEA et équipements de premiers soins